



Les soins et massages* de Madame Sabine Richter

Access Bars : (60min) 90€

Libérer son corps du stress et des tensions, c'est important. Mais avez-vous déjà pensé à faire de même pour votre esprit ?

L'Access Bars est une technique énergétique qui, par stimulation de 32 points sur le crâne, permet un véritable lâcher-prise pour se sentir plus « léger ».

Permettez à votre cerveau de se mettre de temps en temps au repos.

Accordez vous des moments de détente cérébrale.

Soin détente et relaxation corps entier : (60min) 90€

Technique manuelle de manoeuvres douces et enveloppantes de la tête aux pieds, avec utilisation du bol tibétain, qui, grâce à ses vibrations, permet d'atteindre un état d'apaisement très agréable.

Oubliez le stress du quotidien et entrez dans une véritable bulle de bien-être.

Soin au rouleau : (30min) 60€

Technique originale de massage de la tête aux pieds à l'aide un rouleau doux, permettant une agréable détente, un assouplissement musculaire, tout en libérant les tensions et toxines.

Également intéressant pour les sportifs.

(Ne convient pas aux personnes porteuses de stimulateurs cardiaques ou autres appareillages contenant des piles)

Massage manuel du dos OU massage manuel des membres inférieurs : (30min) 60€

*Massages : Compte tenu de la loi du 30 avril 1946, et du décret 60 669 du 4 juillet 1960, de l'article 489L et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente, libératrice de tout stress, sans diagnostic ni prescription.