



au pied des vignes de Strasbourg

Côté Détente

Les soins et massages* de Monsieur Dominique Wintz

Séance de bien-être (massage habillé) sur tatamis ou table

Shiatsu

En utilisant les trajets des méridiens d'acupuncture, par des étirements, pressions ou diffusions, on libère, on restaure la circulation énergétique dans le corps.

environ 60 min - 75 €

Massage* Thaï

Protocole d'étirement des différentes parties du corps, en souplesse, appelé également "Yoga à deux".

environ 60 min - 75 €

Shiatsu sur chaise ou Amma

Comme le shiatsu, il se pratique sur chaise ergonomique en travaillant plus spécifiquement sur le dos, les hanches, les épaules, la tête et les bras.

environ 25 min - 45 €

Massage* Coréen

Le masseur crée une ondulation à partir d'une partie du corps de l'individu (bras, jambe, thorax...) suivie d'étirements.

environ 60 min - 75 €

Massages à même la peau aux huiles ou autres crèmes

Massage* Ayurvédique

Issu de l'ayurveda, la médecine traditionnelle indienne, l'abhyanga est le massage à l'huile le plus ancien.

Enveloppant, avec des frictions et des pressions ondulatoires effectuées de manière très fluide. Profond et relaxant il est également rythmé et tonique selon les besoins.

Le massage et les huiles sont adaptés en fonction la personne massée.

- **Dos et tête : environ 60 min - 75 €**
- **corps entier : environ 90 min - 97 €**

Réflexo plantaire et crânienne

Technique de santé ancestrale (asiatique et indienne) par la stimulation des points réflexes du pied et de la tête, permet de rééquilibrer et dynamiser l'organisme.

environ 50 min - 65 €

Massage* Californien

Composé de mouvements très doux, fluides, amples et enveloppants. Il procure une détente globale physique et mentale.

environ 60 min - 75 €

Massage* soin à l'Aloe Vera

Pour une hydratation intense (peau fraîche et lisse)

environ 60 min - 86 €

Pour une régénération et une détente (peau sèche)

environ 60 min - 89 €

Pour des muscles sollicités (peau détendue et soignée)

environ 60 min - 87 €

Résonance ou Clair-ressenti

Cette méthode consiste à ressentir les blocages émotionnels ou physiques mis en place durant notre vie pour se protéger des relations aux autres. Il est possible aussi de mettre en lumière les souffrances ou autres secrets de nos ancêtres.

Ces limitations peuvent être déconnectées tant sur le plan physique, émotionnel et vibratoire selon la prise de conscience de la personne.

Le clair-ressenti peut être combiné avec le shiatsu ou autre massage sur demande.

environ 30 min - 50 €



au pied des vignes de Strasbourg

Côté Détente

Les soins de beauté de Madame Julie Vogt

Soin visage Caviar

Le luxe pour votre peau, soin au Caviar pur, beurre de Karité, jojoba, macadamia, véritable cure de jeunesse pour peau normale, sèche, dévitalisée, fatiguée

60 min - 85 €

Soin des mains douceur

Limage des ongles, bain détente pour les mains, soins des cuticules et des ongles, modelage mains, pose d'un durcisseur à base de poudre de Diamant

60 min - 57 €

Soin visage Hydra zen

Un bain d'hydratation, soin coup d'éclat et anti-stress aux algues marines, marron d'Inde et vitamines pour tous types de peau

60 min - 62 €

Maquillage Glamour

Laissez Julie notre esthéticienne vous sublimer selon vos envies et votre personnalité.

45 min - 40 €

Pour une meilleure organisation, nous vous remercions de réserver votre soin détente ou esthétique au moins 48 heures à l'avance.

N'hésitez pas à revêtir votre peignoir et les chaussons qui se trouvent dans votre chambre pour vous rendre dans la salle de massage.

Pour vous détendre au Cerf nous vous proposons aussi :

+ Table hydro-massante :

Allongé sur le dos, sur le ventre ou sur le côté, vous reposez en apesanteur sur le matelas d'eau chauffée Hydrojet-Wellsystem, sans contact avec l'eau, pour un modelage corporel, sans déshabillage et sans aucune contrainte musculaire.

15 min - 10 €

+ Notre espace détente avec sauna, Hammam et douche multi-jets

L'accès vous est offert si vous séjournez à l'hôtel.

*Massages : Compte tenu de la loi du 30 avril 1946, et du décret 60 669 du 4 juillet 1960, de l'article 489L et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente, libératrice de tout stress, sans diagnostic ni prescription.