



NOS SOINS DETENTE

sont disponibles sur réservation uniquement au moins 48h à l'avance pour tout renseignement, contactez la réception de l'hôtel au 03.88.87.73.73 ou par email à info@lecerf.com

Biozen vous propose des soins au naturel dans un cadre serein, avec une gamme de produits respectueux de l'Homme et de l'Environnement allant des cosmétiques jusqu'aux textiles utilisés.

La Philosophie de Biozen repose sur l'Unité de la Beauté et du Bien-être, autrement dit du Corps et de l'Esprit. En effet on se sent et l'on se voit toujours plus beau lorsque nous sommes relaxés et paisibles.

Biozen Energy Libérer le corps et l'esprit

<p><u>Le Soin Nid D'Ange :</u> <i>Le soin mêlant Reiki et pierres pour votre bien-être</i></p>	<p>Ce soin énergétique s'adresse aux personnes désireuses de retrouver une pleine forme aussi bien physique, psychique qu'émotionnelle. Les maux du corps et de l'esprit seront apaisés en toute simplicité par l'énergie des mains et des pierres, en fonction des besoins et des demandes. Les séances vous relancent sur les rails de la vie avec vitalité, sérénité et protection.</p>	<p>60 min – 60 €</p>
<p><u>Soin à 4 Mains :</u> <i>Une expérience unique pour un voyage des sens indescriptible !</i></p>	<p>Ce modelage complet s'effectue par des mouvements fluides et rythmés où chaque partie du corps est travaillée simultanément.</p>	<p>40 min - 85 €</p>
<p><u>Le Modelage du Dos :</u> <i>Détente et Ressourcement</i></p>	<p>Ces deux modelages associent des mouvements souples et harmonieux avec des mélanges relaxants d'huiles végétales, huiles essentielles et élixirs de fleurs. Les acupressures relancent les énergies stagnantes redonnant ainsi un nouvel équilibre au corps.</p>	<p>60 min – 65 €</p>
<p><u>Le Modelage Complet du Corps :</u> <i>Plénitude</i></p>	<p>Ces deux modelages associent des mouvements souples et harmonieux avec des mélanges relaxants d'huiles végétales, huiles essentielles et élixirs de fleurs. Les acupressures relancent les énergies stagnantes redonnant ainsi un nouvel équilibre au corps.</p>	<p>80 min – 85 €</p>

Biozen Maternity

<p><u>Le Soin Cocoon :</u></p>	<p>Modelage douceur et réconfort aux fleurs de Bach de la partie du "Ballon de vie" et du dos dans sa totalité ; en position assise ou allongée sur le côté, ou en alternance. Ce soin se fait dans la détente et la sérénité, c'est un moment que l'on s'accorde pour soi et le bébé.</p>	<p>65 min - 70 €</p>
<p><u>Le Soin Légèreté :</u></p>	<p>Dégustation d'une tisane spéciale circulation Modelage défatiguant et revigorant qui permet aux jambes de retrouver un état de légèreté grâce à l'activation délicate du retour veineux. Pour encore plus d'efficacité, des compresses rafraîchissantes tendrement parfumées viennent envelopper vos jambes pour un moment d'évasion...</p>	<p>60 min - 65 €</p>

Biozen Beauté et Détente

<p>Soin du Visage : <i>Quand Beauté et Ressourcement ne font qu'un.</i></p>	<p>De même que l'apparence de notre peau est le reflet de notre vitalité, un visage détendu et ressourcé va influencer sur notre bien-être.</p> <p><u>Le soin comprend :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilan de l'éclat de votre peau • Démaquillage/ Nettoyage • Gommage • <u>Facultatif</u> : Nettoyage en profondeur des pores avec retrait des points noirs • Modelage intense au beurre de Karité ou à l'huile végétale : Effleurements, acupressures et palper-rouler de tout le haut du buste (décolleté, épaules, avant bras, cou, nuque, oreilles, visage, cuir chevelu) • Pose de compresses apaisantes à l'eau florale de bleuet sur les yeux • Pose du masque hydratant ou liftant • Application de la crème de jour 	60 min - 60 €
	<p><u>Petits plus en option durant le soin :</u></p> <p>Épilation des sourcils 8 € Teinture des sourcils* 16 € Teinture des cils* 15 € Forfait teinture sourcils +cils* 25 € Maquillage léger de jour 8 €</p>	
	<p><u>Pour l'occasion, en dehors d'un soin :</u></p> <p>Épilation des sourcils 11 € Teinture des sourcils* + soin délicatesse yeux 19 € Teinture des cils* + soin délicatesse yeux 18 € Forfait teinture sourcils* + cils* + soin 30 € Maquillage effet bonne mine de jour 18 € Maquillage séduction de nuit 23 €</p>	
<p>Soin Détente Ayurvédique : <i>L'Ayurveda est une sagesse et une médecine originaires de l'Inde où la beauté et le bien-être du corps ne se dissocient pas. Ce modelage énergétique parle un langage intemporel et universel pour communiquer de la chaleur, rassurer ou soulager maux et douleurs</i></p>	<p>Le dos, les épaules, le cou, la tête ainsi que le visage sont travaillés avec une huile. Ce modelage s'apparente à celui pratiqué lors du soin du visage...</p>	60 min – 65 €

* non issu de l'agriculture biologique

<p><u>Soin Peau Neuve :</u> <i>Les cellules de notre corps se renouvellent constamment et se déposent à la surface de la peau, l'empêchant ainsi de bien respirer.</i></p>	<p><u>Le soin comprend :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gommage modelé du corps complet : le grain de peau affiné, votre peau retrouve souplesse et douceur. • Rinçage sensation légèreté • L'application d'un lait corporel hydratant et onctueux vient parfaire ce soin de beauté. <p>Ce soin est idéal après un sauna, les pores de la peau étant alors dilatés, le gommage est encore plus efficace !</p>	<p>75 min - 80 €</p>
<p><u>Soin Silhouette :</u> <i>On dit souvent "Bien dans son corps, bien dans sa tête", et c'est tellement vrai ! En effet, l'accumulation des déchets non seulement influe sur notre moral mais engendre également une fatigue physique. L'approche holistique et personnelle de ce soin ouvre la porte à la réconciliation des formes.</i></p>	<p><u>Le soin comprend :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dégustation d'une tisane drainante • Modelage stimulant et tonique aux huiles essentielles pour relancer la circulation sanguine et lymphatique des hanches jusqu'aux pieds • Acupressures plantaires favorisant l'élimination des toxines • Conseils alimentaires et d'hygiène de vie si désirés 	<p>65 min – 75 €</p>
<p><u>Soin drainant :</u> <i>Ce soin apporte une grande sensation de légèreté et de lâcher prise et une détente profonde.</i></p>	<p><u>Le soin comprend :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dégustation d'une tisane drainante • Modelage enveloppant et délassant de tout le corps où chaque zone de ganglions lymphatiques est stimulée 	<p>75 min - 80 €</p>
<p><u>Détente Volupté des Pieds :</u> <i>Chaque partie du corps est projetée en miniature dans les pieds. En prendre soin, c'est permettre à tout l'organisme de retrouver son propre équilibre.</i></p>	<p><u>Le soin comprend :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dégustation d'une tisane aux plantes vertueuses • Bref nettoyage hygiène • Modelage détente volupté pieds et bas de jambes avec zones réflexes <p>Ce soin se fait sur la table de massage WellSystem au rythme des hydrojets pour une détente angélique.</p>	<p>60 min - 60 €</p>

* non issu de l'agriculture biologique